PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – JULHO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



ELIAS ABRAHÃO

REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 29/06	TERÇA-FEIRA 30/06	QUARTA-FEIRA 01/07	QUINTA-FEIRA 02/07	SEXTA-FEIRA 03/07
CAFÉ DA MANHA 07h20min	-Pão francês c/manteiga - Leite c/ cacau - Chá	- Rosca caseira - Leite c/ cacau - Chá	- Pão francês c/ manteiga - Leite c/ cacau - Chá	- Biscoito - Leite c/ cacau - Chá	-Pão francês c/ manteiga - Leite c/ cacau - Chá
ALMOÇO 10h00min	- Arroz e feijão - Ovos cozidos -Salada -Fruta	-Arroz e feijão -Carne de porco c/ mandioca -Salada -Fruta	- Arroz e feijão - Frango ao molho - Salada -Fruta	-Arroz e feijão -Carne cozida c/ legumes -Salada - Fruta	- Sopa de carne moída e legumes - Salada - Fruta
LANCHE DA TARDE I INTEGRAL 12h00min					
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	-Canjiquinha com frango -Fruta	- Macarronada com carne - Salada -Fruta	-Polenta com carne moída - Fruta	-Sopa de carne, legumes e macarrão - Fruta	- Bolo simples - Chá mate



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – JULHO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



ELIAS ABRAHÃO

REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 06/07	TERÇA-FEIRA 07/07	QUARTA-FEIRA 08/07	QUINTA-FEIRA 09/07	SEXTA-FEIRA 10/07
CAFÉ DA MANHA 07h20min	- Pão francês c/ manteiga - Leite c/ cacau - Chá	-Pão caseiro com margarina	- Pão francês c/ manteiga - Leite c/ cacau - Chá	- Biscoito - Leite c/ cacau - Chá	-Pão francês c/ manteiga - Leite c/ cacau - Chá
ALMOÇO 10h00min	- Arroz e feijão - Farofa de ovos, carne e legumes -Salada -Fruta	-Arroz -Feijão -Frango assado -Salada -Fruta	-Arroz temperado -Salada -Fruta	-Sopa de carne, legumes e macarrão - Fruta	FESTA JUNINA ALUNOS
LANCHE DA TARDE I INTEGRAL 12h00min					
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	- Macarronada com carne - Salada - Fruta	- Arroz doce - Fruta	-Rosca caseira -Leite c/ cacau - Fruta	- Canjiquinha com frango - Fruta	FESTA JUNINA ALUNOS



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – JULHO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



ELIAS ABRAHÃO

REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 13/07	TERÇA-FEIRA 14/07	QUARTA-FEIRA 15/07	QUINTA-FEIRA 16/07	SEXTA-FEIRA 17/07
CAFÉ DA MANHA 07h20min	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO 10h00min	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
LANCHE DA TARDE I INTEGRAL 12h00min	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – JULHO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



ELIAS ABRAHÃO

REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 20/07	TERÇA-FEIRA 21/07	QUARTA-FEIRA 22/07	QUINTA-FEIRA 23/07	SEXTA-FEIRA 24/07
CAFÉ DA MANHA 07h20min	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO 10h00min	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
LANCHE DA TARDE I INTEGRAL 12h00min	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – JULHO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



ELIAS ABRAHÃO

REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 27/07	TERÇA-FEIRA 28/07	QUARTA-FEIRA 29/07	QUINTA-FEIRA 30/0	SEXTA-FEIRA 31/07
CAFÉ DA MANHA 07h20min	-Pão francês c/manteiga - Chá	- Rosca caseira - Leite c/ cacau	- Pão francês c/ manteiga - Chá	- Biscoito - Leite c/ cacau	-Pão francês c/ manteiga -Chá
ALMOÇO 10h00min	- Arroz e feijão - Ovos cozidos (temperado) -Salada -Fruta	- Arroz e feijão - Frango ao molho - Salada -Fruta	- Arroz e feijão - Carne bovina - Salada -Fruta	- Macarrão com carne moída -Salada -Fruta	- Arroz temperado -Salada -Fruta
LANCHE DA TARDE I INTEGRAL 12h00min					
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	- Macarronada com carne moída - Salada -Fruta	-Canjiquinha com frango -Fruta	-Sopa de carne, legumes e macarrão - Fruta	- Galinhada - Fruta	- Pão francês com carne moída - Suco natural - Fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – JULHO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



OBS 1.: MUDANÇA NO CARDAPIO SOMENTE COM AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA. COM RESSALVA DAS HORTALIÇAS E AS FRUTAS DEVEM SER FEITAS DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE SEM DEIXAR ESTRAGAR, NÃO HAVENDO PROBLEMAS EM ALTERAR OS DIAS.

OBS 2.: ESTE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES DEVIDO POSSÍVEIS DOAÇÕES RECEBIDAS PELO PROGRAMA DO MESA BRASIL, OU O MESMO TAMBÉM PODERÁ SER ALTERADO POR REMANEJAMENTO DE FUNCIONÁRIOS E FUNCIONAMENTO DA ESCOLA.

OBS 3.; ALUNOS COM DOENÇA CELIACA, CRIANÇAS COM INTOLERANCIA A LACTOSE, ALERGIA A PROTEINA DO LEITE, ALERGIA A OVO. ALIMENTAÇÃO PREPARADA SEPARADAMENTE PARA ALUNO CELIACO.

Keila Mara de Brito
CRN 5879 / PR
NUTRICIONISTA



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – JULHO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



